



PRESSEAUSSENDUNG

CAPE 10 setzt Zeichen für mentale Gesundheit Neue Version von „Stille Nacht“

Die gemeinnützige Stiftung CAPE 10 erweitert ihre diesjährige Weihnachtskampagne „Stille Nach(richt)t – Lauter Hilferuf“, um ein kraftvolles Zeichen für die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu setzen. Dazu wurde das wohl bekannteste Weihnachtslied der Welt, „Stille Nacht“, neu interpretiert – mit dem Ziel, Aufmerksamkeit für die wachsenden psychischen Belastungen junger Menschen zu schaffen und Spenden für dringend nötige Psychotherapie-Einheiten zu sammeln. Die Konzeption und Umsetzung erfolgte gemeinsam mit CREATIVES ATTRACT.

Wien, am 10.12.2025 – Weihnachten gilt als Zeit der Geborgenheit, der Wärme und des familiären Zusammenhalts. Doch für viele Kinder und Jugendliche ist die stille Zeit des Jahres besonders herausfordernd: Leistungsdruck in der Schule, soziale Unsicherheit, familiäre Belastungen und die Auswirkungen der digitalen Welt hinterlassen tiefe Spuren. ¹ Immer häufiger berichten Fachstellen von Überforderung, Ängsten und Depressionen – Probleme, die oft unsichtbar bleiben, gerade rund um die Feiertage. ²

Mit der besonderen Neuinterpretation von „Stille Nacht“ macht CAPE 10 darauf aufmerksam, wie wichtig es ist, jungen Menschen zuzuhören, ihnen Raum zu geben und ihre mentale Gesundheit ernst zu nehmen. Die behutsam adaptierten Zeilen laden dazu ein, innezuhalten und auf die stille Not vieler Betroffener aufmerksam zu machen. Ziel ist es, ein stärkeres gesellschaftliches Bewusstsein für die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zu schaffen und Erwachsene – Familien, Lehrkräfte, Entscheidungsträger – zu ermutigen, hinzuhören und aktiv Hilfe anzubieten.

„Unsere Version von Stille Nacht soll Kindern und Jugendlichen eine Stimme geben und zeigen, dass ihre Gefühle gesehen werden – auch wenn sie still sind. Mentale Gesundheit ist ein fundamentales Recht – für jede und jeden, und besonders für junge Menschen,“ so Silvia Bruni, Geschäftsführerin von CAPE 10.

Die Neuinterpretation des Liedes ist Teil der diesjährigen CAPE 10 Weihnachtskampagne, welche gemeinsam mit Anna-Maria Bonfiglio und Adrian Ivad von CREATIVES ATTRACT

¹ Pro Mente Austria (2025): Psychisch belastet und unterversorgt – es ist höchste Zeit zu handeln! <https://www.promenteaustria.at/pressrelease/psychisch-belastet-und-unterversorgt-es-ist-hoechste-zeit-zu-handeln/>

² Felder-Puig, R.; Teutsch, R.; Winkler, R. (2023): Psychische Gesundheit von österreichischen Jugendlichen. HBSC Factsheet 01 aus Erhebung 2021/22. Wien: BMSGPK.

Kontakt CAPE 10

Alfred-Adler-Straße 1, 1100 Wien
office@cape10.at
www.cape10.at

Pressekontakt

Fiona Heilig, MA
fiona.heilig@cape10.at
M: +43 676 314 9352



Spendenkonto OBERBANK
IBAN: AT33 1500 0009 0109 8962



PRESSEAUSENDUNG

konzipiert und umgesetzt wurde. Ziel der Kampagne ist es, die Menschen zu sensibilisieren und Spenden für den CAPE 10 Soforthilfefonds zu sammeln. Dieser finanziert kostenfreie Psychotherapie-Einheiten für Kinder und Jugendliche, die sozioökonomisch benachteiligt sind. Er hilft rasch, unbürokratisch und genau dort, wo die Not am größten ist – damit kein Kind mit seinen Sorgen allein bleiben muss.

Songtext

Stille Nacht, kalte Nacht
Niemand hat an mich gedacht
Keiner fragt mich, wie es mir geht
Nur mein Herz, das leise fleht
Hörst du mich oder nicht?
Hörst du mich oder nicht?

Link zum Video: <https://youtu.be/O25CbiAxKak>

Ein herzliches Dankeschön an die Darsteller:innen - die großartigen Sänger:innen der 2A der MIM Wendstattgasse.

Das Video darf für redaktionelle Zwecke gerne unter Angabe des Credits: © CAPE 10 / CREATIVES ATTRACT verwendet werden.

Downloadlink und Bildbeschreibungen auf der nächsten Seite >>>

Über CAPE 10

CAPE 10 ist ein modernes Sozial-, Gesundheits- und Innovationszentrum in Favoriten – einem Bezirk mit großen sozialen Herausforderungen. Auf rund 5.000 m² Fläche beherbergt CAPE 10 verschiedene Sozialorganisationen – darunter ein Tageszentrum für wohnungslose Frauen – sowie niederschwellige, kassenfinanzierte Gesundheitseinrichtungen. Die zahlreichen Kinderförderprojekte der gemeinnützigen CAPE 10 Stiftung und Kulturevents im Veranstaltungsraum sowie ein sozialökonomischer Gastronomiebetrieb mit Gastgarten und eine integrative Kinderwelt (im Bau) machen CAPE 10 zu einem Ort der Begegnung und Integration für alle. Mit niederschweligen Angeboten für Gesundheit, Bildung und gesellschaftlicher Teilhabe schafft CAPE 10 Perspektiven und gibt Kindern die Chance auf eine gesunde und selbstbestimmte Zukunft. Mehr Informationen unter www.cape10.at

Die Pressemitteilung sowie druckfähiges Bildmaterial können Sie über folgenden Link downloaden:
[DOWNLOAD](#)

Kontakt CAPE 10

Alfred-Adler-Straße 1, 1100 Wien
office@cape10.at
www.cape10.at

Pressekontakt

Fiona Heilig, MA
fiona.heilig@cape10.at
M: +43 676 314 9352



Spendenkonto OBERBANK
IBAN: AT33 1500 0009 0109 8962



PRESSEAUSSENDUNG



Videostill 1: Kinderchor singt die Neuinterpretation von "Stille Nacht".

© CAPE 10 / CREATIVES ATTRAACT

Kontakt CAPE 10

Alfred-Adler-Straße 1, 1100 Wien
office@cape10.at
www.cape10.at

Pressekontakt

Fiona Heilig, MA
fiona.heilig@cape10.at
M: +43 676 314 9352



Spendenkonto OBERBANK
IBAN: AT33 1500 0009 0109 8962